**Программа Международного дня йоги**

**20 июня**

19:30 – 21:00 Студия развития [YOGA HOUSE KAMA RISE](https://www.facebook.com/vitaliyayoga/?fref=mentions) ул. Отакара Яроша, 18

Лекция руководителя студии Виталии Губенко «Работа с деструктивными эмоциями в паре»

**21 июня**

7:00 – 9:00 [Центральный парк культуры и отдыха им. Горького](https://www.google.com.ua/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjEkf2Lg5jUAhWDblAKHel2Dx8QFggsMAE&url=http%3A%2F%2Fcentralpark.kh.ua%2F&usg=AFQjCNEocP8iWo-v66-cjEYk8JwXwsEGAw&sig2=Dyo96x7L-0HWN4sxeju35w), центральная сцена

Массовое выполнение комплекса упражнений «Сурьянамаскар»

Школы йоги: Украинская Федерация Йоги (УФЙ), Центр здоровья и красоты Махараджа Йога и СПА, Студия и школа йоги «Shanti», Йога студия «Дом Солнца», Студия йоги «Yoga Temple», Студия йоги Vedalife в Харькове

16:00 – 17:30 Зал йоги пл. Свободы, 8, к.602

МК инструктора Прасу йога Украина Виктории Рябцевой «Йога для беременных»

19:00 – 21:00 Коворкинг Fabrika ул. Благовещенская, 1, 3 этаж

Лекция президента УФЙ Андрея Сафронова «Социальная философия йоги»

**22 июня**

19:00 – 21:00 Зал йоги пл. Свободы, 8, к.602

МК основателя Института йогатерапии Елены Ахрамеевой «Йогатерапия сколиозов»

**23 июня**

18:00 – 19:30 Зал йоги пл. Свободы, 8, к.603

Вриддхи йога. МК кандидата медицинских наук Дмитрия Слюсаренко «Равновесие в йоге»

19:30 – 20:30 Зал йоги пл. Свободы, 8, к.603

Вриддхи йога. МК кандидата медицинских наук Дмитрия Слюсаренко «Сурьянамаскар»

**24 июня**

10:00 – 14:00 Сквер Стрелка. Йога-пикник от Студии йоги Vedalife в Харькове

11:00 – 15:00 FeldmanEcopark, деревянная беседка

Cерия МК по йоге: Украинская Федерация Йоги (УФЙ), Центр здоровья и красоты Махараджа Йога и СПА, Йога студия «Дом Солнца», Сахаджа йога

15:00 – 16:00 FeldmanEcopark, центральная площадка

Концерт от коллективов индийского танца Ситара, Рамаяна, Джайя, Апсара, Тримурти

15:00 – 19:00 [Центральный парк культуры и отдыха им. Горького](https://www.google.com.ua/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjEkf2Lg5jUAhWDblAKHel2Dx8QFggsMAE&url=http%3A%2F%2Fcentralpark.kh.ua%2F&usg=AFQjCNEocP8iWo-v66-cjEYk8JwXwsEGAw&sig2=Dyo96x7L-0HWN4sxeju35w)

Cерия МК по йоге: Украинская Федерация Йоги (УФЙ), Центр здоровья и красоты Махараджа Йога и СПА, Студия и школа йоги «Shanti», Йога студия «Дом Солнца», Студия йоги «Yoga Temple», Студия йоги Vedalife в Харькове

15:00 – 15:45 Коворкинг Fabrika ул. Благовещенская, 1

Лекция руководителя Прасу Йога Украина Виктории Евсюковой «Йога: как гармонично подготовиться к беременности, родам и восстановиться в послеродовой период»

15:45 – 16:30 Коворкинг Fabrika ул. Благовещенская, 1

Лекция руководителя школы силовых тренингов «Абхая» Алексея Савенко «Практика йоги и становление руководителя»

16:30 – 17:15 Коворкинг Fabrika ул. Благовещенская, 1

Лекция основателя Института йогатерапии Елены Ахрамеевой «Мифы о хатха-йоге»

17:00 – 18:30 Кайя-йога Студия, ул. Пушкинская, 3, 2 этаж, к. 4

Класс по кайя-йоге с Викторией Беребинской

**25 июня**

16:00 – 17:00  Yoga Studio Kamalaya ул. Алчевских, 6

Открытое занятие с руководителем студии Анной Киуила «Осознанная практика»

19:00 – 20:00 Открытая аудитория Kamalaya smart project, ул. Алчевских, 31

Лекция основателя проекта Анны Киуила «Истинные желания и их значение в йоге»